



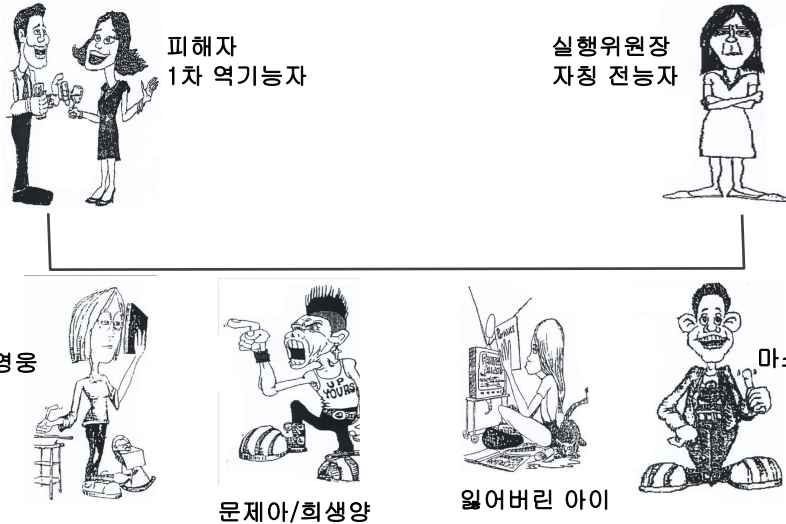
1

가족 체계

	下		경직된 와해된 기능적인
회유형 비난형 초이성형 산만형 일치형			심리적 역할

2

## 부부체계와 자녀체계의 심리적 역할



3

## 가족의 영웅 또는 책임감 있는 아이



- 가족의 고통에 자기가 ( )
- 상황을 개선하기 위해 노력하지만 가족 질병이 진행됨에 따라 설자리 없음
- 외적 성공 뒤에 부적절함, 외로움, 두려움
- 뭔가 하거나 착한 행동을 할 때 괜찮은 사람이 된다고 믿음
- 부모가 다른 자녀를 통제하도록 돕고, 명령을 내리는 법을 배움
- 공적을 얻기 위해 완벽 추구, 평균으로 만족못함

4

## 가족의 영웅 또는 책임감 있는 아이



- 나이보다 조숙하게 행동
- 잘 정돈되어 있고, 위기 상황에 잘 통제할 수 있는 능력 습득
- 타인의 필요에 민감하지만 ( )의 필요를 생각 않음
- 도움을 청하는 것은 약한 것
- 지나치게 부담을 느끼며
- 도와 주지 않는 형제, 자매들을 원망
- 대처방식: ( )

5

## 가족의 영웅

가족을 보살피는 자  
부모가 아프거나 바빠서 가족  
을 돌보지 않음



### 외적

착한 아이/ 높은 성취욕  
규칙을 따름/ 인정 받기 원함  
책임감이 아주 높다. / 모범생  
높은 성취욕(공부 잘함)  
많은 것을 동시에 할 수 있다.

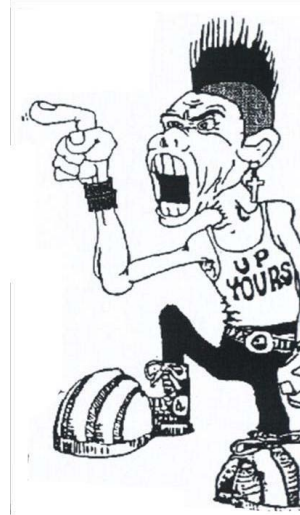
### 내적

죄책감/ 성처/ 부적절함

6

## 희생양 또는 문제아

- 자신의 행동으로 공공의 시선을 끄는 사람
- 부정적인 수단으로 ( ) 끌기
- 가족을 멀리하고, 다른 느낌을 추구
- 위축되고, 억압된 분노로 파괴적인 방식 추구
- 가출, 뜻하지 않은 임신, 약물 남용, 가족의 일원이 되는 것을 거부
- 반사회적 행동으로 분노와 불안감 표현
- 반항, 행위 표출, 또래 집단에 강한 가치를 두고 자신의 거절감, 분노, 두려움을 숨김
- 일차적 역기능자에게서 관심을 다른 데로 돌림
- 정서적 ( )나 신체적 학대 받음
- ( )에 도전하기 시작
- 대처방식: ( )



7

## 속죄양

### 문제아



외적:

호전적 / 반항적

규칙을 깰 / 문제 일으킴

분노를 표출/중독(마약, 술, 담배)

문제로 부모의 관심을 끌려 함

가족에게 많은 아픔을 줌

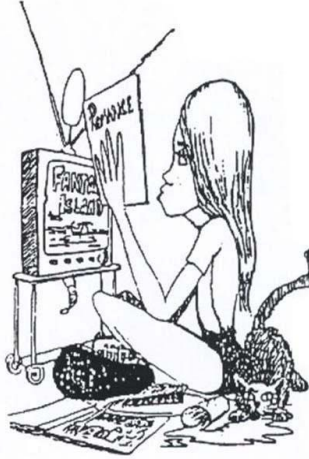
내적:

거절감/ 상처/ 죄책감/ 질투

분노

8

## 잃어버린 아이



- 가족과 강한 ( ) 맺지 못함
- 많은 시간을 홀로 보내거나 바쁘게 지냄
- 자신과 타인을 가장( )하게 보호하는 법
- 긍정적, 부정적 집중을 별로 받지 않음
- 고통, 외로움, 지나친 무거움
- 초 독립적, 고립된 특징, 상처, 외로움
- 대처방식: ( )

9

## 잃어버린 아이

### 잊혀진 아이



외적:  
조용함/ 부끄러움/공상  
홀로 있음/평범함  
사람이 아닌 사물에 집착  
눈에 띄지 않음  
자기만의 공간에 집착

내적:  
거절감  
상처/ 불안/ 외로움

10

## 마스코트



- 가족에게 다소 즐거움 가져다 준다.
- 함께하기에 귀엽고 재미있다.
- 불안전과 (      ), 두려움의 고통에서 (      ) 위해 매력과 유머를 사용
- 주의를 흠트리기를 좋아하고 과잉 활동적
- 대처방식: (      )

11

## 마스코트

가족의 광대

외적:

미성숙/취약함

귀여움/과다한 활동

주의를 산만케 함  
(스트레스로 산만해  
서 진정하거나 가만  
히 있을 수 없다.)

농담을 잘해서 웃김

내적:

두려움

신체적인 질병



12



## 심리적 가족 역할 – 대리 배우자



- 배우자를 대신하는 정서적인 위로자, 또는 지지자
- 배우자에게 정서적인 안정을 주는 행동으로 때로는 성적인 내용을 포함할 수도 있다

13

## 심리적 가족 역할 – 어린 부모



- 부모가 그 역할을 제대로 하지 못하는 경우
- 형제 중에 누군가 나머지 형제를 돌보는 사람
- 이 아이는 막중한 책임감으로 부담과 좌절을 경험
- 부모 역할이 학습이 되지 않은 채 부모가 된다.

14

## 심리적 가족 역할 – 어린 왕자/공주



- 이 아이는 아무런 잘못도 할 수 없다
- 가정에서 훌륭한 인물이 나왔다는 것을 보여주기 위해 언제든지 들어 올려질 수 있는 가정의 트로피와 같은 존재
- 절제나 한계(경계)를 잘 모른 채 성장한다.

15

## 마.무.리



배우고 깨달은 것

- 1.
- 2.
- 3.

적용할 것

- 1.
- 2.
- 3.

당장 적용할 것  
(작고, 쉽고, 기본)

16